



KARABÜK'TE FIRTINA YIKTI GEÇTİ

KARABÜK'te fırtına nedeniyle bir apartmanın çatısı uçtu. Uçan çatı, caddeyi trafiğe kapattı. Ağaçlar ve bir aydınlatma direği devrildi. Fırtınadan sonra ise kar yağışı etkili oldu. Kentte etkili olan fırtınada Şirinevler Mahallesi Peyami Sefa Caddesi'nde bir apartmanın çatısı uçtu. Uçan çatı, apartman girişine ve caddeye düşerek yolu kapattı. Çatı duvarından kopan parçalarda otoparka düştü. Polis ekipleri, caddeye şerit çekerek apartman çevresinde önlem aldı. Dökecek Mahallesi'nde de bir ağaç yola doğru yattı. Araçlar ağacın altından geçerek güzergahlarına devam etti. Şehit Ateşe Reşat Morali Bulvarı'nda ise refüjdeki aydınlatma direği yola devrildi. Ağaç ve direk ekiplerin çalışmasıyla kaldırıldı. Akşam saatlerinde etkisinin yitiren fırtınanın ardından ise yüksek kesimlerde kar yağışı başladı. Karabük-Bartın kara yolu Ahmetusta mevki ile Karabük'ü ilçesi Eflani'ye bağlayan yolun Çalikhahesi mevki, D-100 kara yolu kemikli rampaları ve Sarıççek Yaylası'nda kar yağışı etkili oldu.



KARABÜK Üniversitesi (KBÜ) Türker İnanoğlu İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümü öğrencisi Halil Tükenmez, Cumhuriyetimizin 100. Yılı Kutlamaları kapsamında Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi İletişim Fakültesi tarafından düzenlenen "İlelebet Cumhuriyet İlelebet Türkiye Yüzyılları" konulu üniversite öğrencilerine yönelik afiş tasarımı yarışmasında tasarladığı afiş ile mansiyon ödülünü almaya hak kazandı.

SAYFA 2'de

SAFRANBOLU Ticaret Sanayi Odası (STŞO) Başkanı Erol Altuntepe, belediye meclis üyeliğinden istifa ettiğini açıkladı.



SAYFA 3'te

İmren
Lokumları
Safranbolu

Meshur
Safranbolu Lokumu
Kapına Gelsin!

Online Sipariş
www.imrenlokumlari.com

0 (370) 725 45 00
Merkez : Çarşma Mah. Cinci Han Sokak No:13
Safranbolu/KARABÜK

KBÜ GAZETECİLİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİSİNE MANSİYON ÖDÜLÜ



KARABÜK Üniversitesi(KBÜ) Türker İnanoğlu İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümü öğrencisi Halil Tükenmez, Cumhuriyetimizin 100. Yılı Kutlamaları kapsamında Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi İletişim Fakültesi tarafından düzenlenen "İlelebet Cumhuriyet İlelebet Türkiye Yüzyılları" konulu üniversite öğrencilerine yönelik afiş tasarım yarışmasında tasarladığı afiş ile mansiyon ödülünü almaya hak kazandı.

Cumhuriyetimizin 100. Yılı Kutlamaları kapsamında Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi İletişim Fakültesi tarafından "İlelebet Cumhuriyet İlelebet Türkiye Yüzyılları" konulu afiş tasarım yarışması düzenlendi.

Düzenlenen yarışmanın ardından sergi ve ödül töreni düzenlendi.

Düzenlenen yarışmada; Gizem Işık birinci, İlayda İnal ikinci, Zeynep Rumeysa Demirtaş üçüncü oldu. Karabük Üniversitesi Türker İnanoğlu İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümü öğrencisi Halil Tükenmez, Nebican Taşkan, Yasemin Altın, Fatma Güneş ve Gökhan Koç mansiyon ödülüne layık görüldü.

Yarışmada dereceye giren birinci esere 5 bin TL, ikinci esere 3 bin TL, üçüncü esere 2 bin TL, mansiyon eserlere de bin TL para ödülü verildi.

ÜÇLÜ PRİZ KABLOSUYLA AŞILI HALDE BULUNDU



KARABÜK'te 2 gündür haber alınamayan 36 yaşındaki Hatice Ö., yalnız yaşadığı evinin balkonunda üçlü priz kablosuyla doğalgaz borusuna asılı halde ölü bulundu.

Olay, Bahçelievler Mahallesi 115 Nolu Caddede bulunan 5 katlı apartmanın 4'üncü katında meydana geldi. Hatice Ö'den 2 gündür haber alamayan yakınlarının ihbarı üzerine polis, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Eve giren ekipler, Hatice Ö'nün balkonda üçlü priz kablosuyla doğalgaz borusuna asılı halde cansız bedenini karşılaştı. Yaklaşık 5 yıl önce eşinden ayrılan 1 çocuk annesi Hatice Ö'nün cenazesi yapılan incelemelerin ardından Ankara Adli Tıp Kurumu'na gönderildi. Hatice Ö'nin intihar ettiği üzerinde duran polis ekiplerinin soruşturması sürüyor.

BARAKAYA UYUŞTURUCU OPERASYONU:3 GÖZALTI



KARABÜK'te jandarma ekiplerinin uyuşturucu operasyonunda 3 şüpheli gözaltına alınırken, 1 şüphelinin yakalanması için çalışmalar sürüyor.

İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, uyuşturucuyla mücadele kapsamında çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Ekipler, Üniversite Mahallesi'nde ahşap bir barakaya operasyon düzenledi. Baraka ve eklentilerinde yapılan aramada 21.915 gram kubar esrar, 425 kök Hint keneviri, 50 sentetik hap, 4.510 gram reçine esrar olduğu değerlendirilen uyuşturucu madde ve 142 gram kenevir tohumu ele geçirildi. 3 şüpheli gözaltına alındı. Gözaltına alınan şüpheliler, işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. 1 şüphelinin yakalanması içinse çalışmalar sürüyor.



SÜRÜ HALİNDEKİ SOKAK KÖPEKLERİ TEDİRGİN EDİYOR

KARABÜK'ün Eskişehir ilçesinde sokak köpeklerinin sürü halinde sokaklarda dolaşmalarından vatandaşlar tedirgin.

İlçe merkezinde sürü halinde dolaşan sokak köpekleri vatandaşları tedirgin ediyor. Vatandaşlar, özellikle çocukların güvenliğini tehdit eden sokak köpekleri için bir an önce çözüm bulunması gerektiğini belirtiyor. İlçenin en işlek caddesi olan Cumhuriyet Caddesi'nde sabahın erken saatlerinde sürü halinde gezen onlarca sokak köpeği cep telefonu kamerasıyla görüntülendi.



STSO BAŞKANI ALTUNTEPE, BELEDİYE MECLİS ÜYELİĞİNDEN İSTİFA ETTİ

SAFRANBOLU Ticaret Sanayi Odası(STSO) Başkanı Erol Altuntepe, belediye meclis üyeliğinden istifa ettiğini açıkladı.

Başkan Altuntepe, geçen 25 Ekim'de STSO Yönetim Kurulu Başkanı seçildiğini hatırlatırken şunları söyledi: "Seçilmiş olduğum bu makamın sorumluluğu, yoğunluğu ayrıca etik değer ve ilkelerimin bu makamın siyaset üstü bir makam olduğu, bu görevi üstlenen kişinin bu görevde olduğu süreçte siyasi kimlik taşımasını doğru bulmadığımdan dolayı, adab-ı muâşeret kuralları gereği yapmış olduğum istişareler neticesinde Safranbolu Belediye Meclisi'nin CHP partili üyeliği görevinden ayrılıyorum. Bu ayrılmanın hiçbir siyasi baskı ve kontrolde olmadığını bilinmesini isterim."

KARABÜK İLE BİRLİKTE 46 İLDE 'ÇENGEL-3' OPERASYONU



KARABÜK'ünde aralarında bulunduğu 46 ilde eş zamanlı düzenlenen 'Çengel-3' operasyonunda 1 milyon litre kaçak akaryakıtta el konuldu. 91 şahsa adli işlem, 43 şahsa ise idari işlem yapıldı. Toplam 20 milyon 825 bin 351 lira idari para cezası uygulandı.

Emniyet Genel Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Başkanlığı koordinasyonunda, il emniyet müdürlükleri kaçakçılık suçlarıyla mücadele şube müdürlükleri ve Gelir İdaresi Başkanlığının katılımıyla, Adana, Adıyaman, Afyonkarahisar, Ağrı, Ankara, Antalya, Aydın, Balıkesir, Bolu, Burdur, Bursa, Çorum, Denizli, Diyarbakır, Elazığ, Erzincan, Eskişehir, Gaziantep, Hakkari, Hatay, Isparta, Mersin, İstanbul, İzmir, Kars, Kayseri, Kırklareli, Kocaeli, Konya, Manisa, Mardin, Muğla, Ordu, Sakarya, Samsun, Tekirdağ, Şanlıurfa, Van, Kırıkkale, Batman, Şırnak, Iğdır, Yalova, Osmaniye, Düzce ve Karabük olmak üzere 46 ilde vergi kaybının önlenmesi, standart dışı akaryakıtın neden olduğu çevre kirliliğinin önüne geçilmesi ve suç gruplarının yasa dışı faaliyetlerinin sona erdirilmesi amacıyla eş zamanlı olarak 'Çengel-3' operasyonu düzenlendi. 278 adreste yapılan aramalarda 1 milyon litre ve piyasa değeri yaklaşık 38 milyon lira olan kaçak akaryakıt ele geçirildi. 91 şahsa adli işlem, 43 şahsa idari işlem yapıldı. Toplam 20 milyon 825 bin 351 lira idari para cezası uygulandı. Operasyonda 13 milyon liralık vergi kaybının önüne geçildi.

PARMAĞA SIKIŞAN HALKAYI İTFAİYE KESEREK ÇIKARDI



KARABÜK'ün Safranbolu ilçesinde lise öğrencisinin parmağı montunun fermuarındaki metal halkaya sıkıştı. Okula gelen itfaiye ekipleri, halkayı spiral makinesi ile keserek parmağı kurtardı.

Atatürk Anadolu Lisesi öğrencisi Havva Akın, teneffüstayken montunun fermuarındaki metal halkaya sağ elinin orta parmağını sıkıştırdı. Akın, tüm uğraşlarına rağmen parmağını halkadan çıkaramadı. Okul yönetimi itfaiye ekiplerinden yardım istedi. Gelen ekipler, parmak ile halka arasında 2 ağızlı anahtar koydu. Halkanın spiral makine ile kesilerek parmağından çıkarılan öğrenci rahat bir nefes aldı.

YABAN DOMUZ SÜRÜLERİ HER YERDE

KARABÜK'te yola çıkan yaban domuz sürüleri cep telefonu ve araç kamerasına yansdı.

Merkeze bağlı Bulak köyü yolunda ilerleyen aracın sürücüsü domuz sürüsü ile karşılaştı. Sürücü hızını azaltırken yaklaşık 9 yetişkin yaban domuzu ağaçlık alana girerek gecenin karanlığında gözlerden kayboldu.

Safranbolu ilçesi Cemal Çaymaz Mahallesi'nde aracıyla ilerleyen sürücü domuz sürüsünü fark etti. Yaklaşık 10 yetişkin yaban domuzu sokak arasına girerken sürücü yoluna devam etti.

Adnan Menderes Bulvarında aniden yola çıkan 3'ü yavru 4 domuz ise karşıya geçti. Safranbolu'dan Karabük yönüne giden sürücü sürüyü fark edince kornaya basıp hızını azalttı. Yaşanan o anlar sürücülerin cep telefonu ve araç kamerasına yansdı.



YÜRÜRKEN KOLLARI SALLAMAMAK PARKINSON HASTALIĞI BELİRTİSİ OLABİLİR

Gülümsemekten ağlamaya, çiğnemekten yutkunmaya, adım atmaktan nesnelere tutmaya kadar tüm vücut hareketlerimiz sinir sistemimiz tarafından düzenleniyor. Vücudumuzdaki bu mükemmel düzende oluşan işlev bozuklukları kişinin beden kontrolünü bozan, hareketlerde artma, azalma ya da yavaşlamalara neden olabiliyor. Vücut hareketlerinin azalması Parkinson'a neden olurken hareketin artması ise distoni ve huzursuz bacak sendromu gibi rahatsızlıklara yol açabiliyor. Memorial Şişli Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Bölümü'nden Op. Dr. Gülşah Öztürk Özlük "29 Kasım Dünya Hareket Bozuklukları Günü" nedeniyle hareket bozuklukları ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

Hareket bozuklukları 30-40'lı yaşlarda da ortaya çıkabiliyor !

Hareket bozuklukları hastalıkları; mükemmel bir çalışma ahengine sahip olan sinir sisteminde önemli yeri olan bazal çekirdeklerdeki işlev bozukluklarından kaynaklanmaktadır. Bazal çekirdeklerden talamusa aşırı veya yetersiz veri çıkışı olduğunda hareketlerimizde kısıtlılık ya da istemsiz hareketler gelişebilmektedir. Hareket bozuklukları, hareketlerin artışı veya azalışı yavaşlamasına göre gruplara ayrılmaktadır. Hareketi azaltan veya yavaşlatan en sık gözlenen hastalık Parkinson hastalığıdır. Hareketi artıran hastalıklar ise titreme, distoni, tik rahatsızlıkları, huzursuz bacak sendromu, myoclonus, kore, hemiballismusdur. En sık gözlenen hareket bozukluklarından birisi olan Parkinson hastalığı ileri yaş hastalığıdır. Beyin hücrelerinde harabiyetle giden nörodejeneratif hastalıklarda Alzheimer'dan

sonra 2. sıklıkta gözlenmektedir. Parkinson hastalığı genelde 60 yaş ve üzerinde görülür. Ancak hastaların %10'unda 50 yaş öncesi gözlenebilir. Hatta 30-40'lı yaşlarda tanı konulan genetik geçişli Parkinson hastaları vardır.

Mimiklerdeki azalma Parkinson hastalığı belirtisi olabilir: İdyopatik Parkinson hastalığı vücudumuzda önemli bir madde olan dopamin yapımında sorumlu hücrelerin harabiyeti nedeniyle ortaya çıkar. En sık gözlenen bulgusu hareketlerde yavaşlamadır. Bu durumun hastalardaki ilk belirtileri yolda yürürken kollarını sallamadan yürümek, mimiklerin azalması ve yürürken ayaklarını sürülmesi olabilir. Titreme ilk dikkat çeken bulgularından biridir ama Parkinson hastalığı olanların 4'te birinde titreme görülmeden diğer Parkinson belirtileri gözlemlenebilir.

Beyin pili hastanın kullanacağı ilaç sayısını azaltabiliyor: Her hastalıkta olduğu gibi hareket bozukluklarında da erken teşhis ve tedavi çok önemlidir. Vücudumuzdaki dopamin yapımında sorumlu olan hücrelerin harabiyeti ile Parkinson hastalığı ortaya çıkmaktadır. Parkinson tedavisi için hastanın öncelikle hareket bozukluklarında uzman bir hekime başvurması gerekir. Parkinson hastalığı öncelikle ilaçla tedavi edilir. İlaç tedavisinden fayda görmüş ama yan etkileri nedeniyle kısıtlı kullanımı olan veya ön planda titremesi olan hastalarda cerrahi tedavi yöntemi olan derin beyin stimülasyonu (halk arasında beyin pili olarak adlandırılır) tedavi seçeneği olarak düşünülebilir. Beyin pilinin hastaya uygun olup olmadığı psikiyatri, nöroloji ve beyin cerrahisi uzmanlarının multidisipliner çalışması ile belirlenmektedir. Tedavi için öncelikle hastada İdyopatik Parkinson hastalığı olup olmadığının net olarak belirlenmesi gerekir. Beyin pili uygulanan İdyopatik Parkinson hastalarında özellikle titreme ve ilaç yan etkisi ile oluşan istemsiz hareketler (diskinezi) tedaviye iyi yanıt verir, bunun yanında beyin pili sonrası kullanılan ilaç düzeyinde azalma sağlanabilmektedir.

Distoni hastalığı ilaç ya da botoks ile tedavi edilebiliyor: Vücuttaki kaslarda anormal kasılmalar sonucu ortaya çıkan şekil bozuklukları distoni hastalığına neden olmaktadır. Distoni; kol, bacak, boyun, gövde ya da tüm beden kaslarını etkileyebilmektedir. Tüm vücudu tutma oranı çocuklarda yetişkinlere göre daha yaygındır. Yetişkinlerde daha çok boyun, kol ve bacakta şekil bozuklukları oluşmaktadır. Distoni hastalığının tedavi seçenekleri ilaç tedavisi ve botulinum toksin (botoks) enjeksiyonlarıdır. Hastaya uygulanan ilaç ya da botoks, kasılmış olan alanların gevşemesini sağlar. Bazı hastalara ise derin beyin stimülasyonu yani beyin pili önerilebilmektedir. Özellikle genetik geçişli birincil distonilerde ve boyunda görülen distonilerde derin beyin stimülasyonu uygulanabilir. Düzenli yapılan egzersiz hareket bozukluğu riskini azaltabiliyor

2400 TL yerine
SADECE 1200 TL

FIRSAT
KAMPANYA



GÜRSU
SU ARITMA SİSTEMLERİ

www.karabukgursu.com.tr

0370 413 01 67
0505 578 35 67

Burası Karabük

Yayın Sahibi & İmtiyaz Sahibi & Yazı İşleri Müdürü

BÜLENT DİKTEPE

Genel Yayın Yönetmeni

OKAN ŞİMŞEK

Hukuk Danışmanı

KOÇ HUKUK BÜROSU | MUSTAFA KOÇ



HABER HATTI

0535 620 64 99

burasikarabukgazetesi@gmail.com

Yıllık Abonelik Bedeli 1600 TL (KDV Dahil)

Adres: Yenişehir Mah. Ömer Lütfi Özyağç Cad. Vakıf İş Hanı No: 7 D.: 106 KARABÜK
BurasıKarabük Gazetesi Basın Meslek İlkelerine Uymaya Söz Vermiştir.



Salim Özer®

ÖZER MAĞAZALARI

"En İyisine Layıksınız"